

Q Sukarra



Fiebre Q

Erne bisitariak!

Q sukarra gizakiei kutsatutako lurzoruarekin, animalien gorotzekin eta hauts partikulen bidez transmititu daitekeen bakterio-infekzioa da.

Kobazuloak eta ingurua arakatzan dituzun bitartean, kutsatzaile horiekin kontaktuan egon zaitezke; 2021ean Baltzolako kobari lotutako Q sukarrak agerraldia izan baitzen.

Zure burua babesteko eta Q sukarra hedatzea saihesteko har ditzakezun urratsak:

- Jantzi maskara eta eskularruak kutsatutako partikulen esposizioa murrizteko.
- Praktikatu higie-ne ona: garbitu eskuak ondo kobazulora sartu aurretik eta ondoren. Saihestu aurpegia eta ahoa ukitzea kobazuloa arakatzan duzun bitartean
- Kontuan izan zure ingurua: animalien gorotzak edo kutsatutako lurzoruaren zantzuak ikusten badituzu, saihestu eremua eta joan beste leku batera.

Gogoratu, Q sukarra gripearean antzeko sintomak, pneumonia eta oso gutxitan infekzio kronikoak sor ditzakeen infekzio larria dela. Neurri sinple hauek hartuz, zure burua babestu eta Q sukarra hedatzea saihestu dezakezu

¡Atención visitantes!

La fiebre Q es una infección bacteriana que puede transmitirse a los humanos a través del contacto con tierra contaminada, excrementos de animales y partículas de polvo.

Mientras explora cuevas y el entorno, puede entrar en contacto con estos agentes infecciosos; en 2021 se produjo un brote de fiebre Q relacionado con las cuevas de Baltzola.

Medidas que puede tomar para protegerse y prevenir la propagación de la fiebre Q:

- Use máscara y guantes para reducir su exposición a partículas contaminadas.
- Practique una buena higiene: lávese bien las manos antes y después de la visita a la cueva. Evite tocarse la cara y la boca mientras explora la cueva.
- Sea consciente de su entorno: si ve excrementos de animales o signos de tierra contaminada, evite el área y muévase a un lugar diferente.

Recuerde, la fiebre Q es una infección grave que puede causar síntomas similares a los de la gripe, neumonía y, en raras ocasiones, infecciones crónicas. Tomando estas simples precauciones, puede protegerse y prevenir la propagación de la fiebre Q.

INFORMAZIO GEHIAGO

<https://www.euskadi.eus/q-sukarra/web01-a2gaixo/eu/>



MÁS INFORMACIÓN

<https://www.euskadi.eus/fiebre-q/web01-a2gaixo/es/>

