

EFFECTOS INMEDIATOS EN EL ORGANISMO

Minutos después de haber bebido, aparecen una serie de efectos, cuya manifestación varía según la cantidad ingerida y las características de cada persona.

Por orden de aparición en el tiempo y en relación con la concentración de alcohol en el organismo, estos efectos serían los siguientes:

Desinhibición

Euforia

Relajación

Aumento de la sociabilidad

Dificultad para hablar

Dificultad para asociar ideas

Descoordinación motora

y finalmente, Intoxicación aguda

En los casos en que la concentración sanguínea de alcohol, es decir, la tasa de alcoholemia, alcance o supere los 3 gramos de alcohol por litro pueden aparecer apatía y somnolencia, coma o incluso muerte por parálisis de los centros respiratorio y vasomotor.

Los efectos del alcohol dependen de la cantidad consumida, pero existen otras circunstancias que los pueden acelerar o agravar:

La edad: Los jóvenes son más sensibles a los efectos del alcohol (cerebro inmaduro) (menores)

El peso y el sexo: Afecta más a las personas con menor peso (mujeres)

El estado de salud: Enfermedades, cansancio o estrés hacen a las personas más vulnerables al alcohol

La cantidad y rapidez de la ingesta: A más alcohol en menos tiempo, mayor posibilidad de intoxicación (atracción)

La combinación con comida: Con el estómago lleno (mejor grasas), el alcohol se absorbe más lentamente. Los frutos secos, patatas fritas... enlentecen la intoxicación.

La combinación con bebidas carbónicas: (tónica, colas, etc.) acelera la intoxicación.

La combinación con otras sustancias: riesgo al mezclar alcohol con otras drogas.

Las drogas producen, sobre nuestro cuerpo y mente, diferentes tipos de efectos:

DEPRESORES:

Disminuyen los niveles normales de funcionamiento orgánico y psíquico, lo que significa que todas las funciones se vuelven más lentas: alcohol, opiáceos (heroína, morfina, metadona), pastillas para los nervios (sedantes, hipnóticos, barbitúricos), GHB (éxtasis líquido).

ESTIMULANTES:

Aceleran el funcionamiento psíquico y orgánico: cocaína, anfetamina, speed, efedrina (éxtasis vegetal), y en menor medida: cafeína y tabaco.

ALUCINÓGENOS

Modifican la forma de percibir el mundo exterior: ácido (LSD), hongos, ketamina, inhalantes, cánnabis.

RECUERDA: El consumo de dos sustancias depresoras (alcohol + barbitúricos) o estimulantes (cocaína + éxtasis), tienen un efecto **SINÉRGICO**: sus efectos no se suman sino que se **MULTIPLICAN**, por lo que el riesgo de sobredosis se alcanza con suma facilidad.

RIESGO AL MEZCLAR ALCOHOL CON OTRAS DROGAS

CANNABIS

A bajas dosis son manejables; a dosis altas de ambas se puede producir: vómitos, mareos, boca seca, aumento de la paranoia. Es la peor combinación para conducir o realizar cualquier actividad compleja.

ANFETAMINAS - SPEED

Disminuye la sensación de los efectos del alcohol (aumento de los efectos adversos, con resaca terrible). Pérdida de inhibiciones y aumento de la agresividad. Riesgo de relaciones sexuales no preventivas.

EXTASIS

Aumento del riesgo de deshidratación. Mayor riesgo de ataques de pánico y acaloramiento. El bajón es más intenso. El alcohol está relacionado con las últimas muertes por éxtasis.

COCAINA

Cocaína + alcohol = cocaetileno (se contrarrestan los efectos de ambos).

Ansia de tomar más: aumento de los riesgos. Aceleración intensa del corazón y riesgo de hemorragia cerebral.

BARBITURICOS TRANQUILIZANTES

Riesgo de sinergia o potenciación de efectos depresivos: enlentecimiento del sistema cardiaco y depresión respiratoria, pérdida de conocimiento y serio riesgo de muerte.

HEROINA

Potenciación de los efectos depresores. Enlentecimiento de la respiración y del ritmo cardiaco. Riesgo serio de muerte.

KETAMINA

Puede producir nauseas y vómitos. Aumento de las posibilidades de perdida de conocimiento. Aumento del riesgo de paro cardiaco o depresión respiratoria. Puede aumentar el riesgo de daño hepático y fallo cardiaco.

LA RESACA

Es el cuadro clínico que sucede en las horas siguientes al consumo excesivo de alcohol. Se ven afectados el sistema nervioso vegetativo, sistema cardiovascular y sanguíneo, sistema digestivo y sistema neuromuscular. Los síntomas pueden ser:

- + Cefalea o dolor de cabeza
- + Nauseas y vómitos, por inflamación de la mucosa gástrica
- + Diarrea por irritación del intestino
- + Sed y boca pastosa
- + Vértigos
- + Entumecimiento muscular