

PREVENCIÓN DE RIESGOS ASOCIADOS AL ALCOHOL
CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN

El alcohol actúa sobre el Sistema Nervioso Central como:

¿Qué significa grado alcohólico de una bebida?

Qué NO se debe hacer cuando una persona está borracha:

0,5 gr. de alcohol por litro de sangre, nos indica una alcoholemia

El riesgo para conducir vehículos, según la normativa legal vigente para conductores no novatos, se produce por encima o igual a una tasa de alcohol al soplar de:

Cuando vas a salir de marcha y consumes bebidas alcohólicas, cual de estos tres NO ES una medida de autocuidado:

Los efectos del alcohol sobre el Sistema Nervioso Central son:

El consumo excesivo de alcohol aumenta:

Son una señal de riesgo el consumo semanal de alcohol de más de:

Al mezclar alcohol con otras drogas se puede producir en efecto:

Un mayor riesgo de ataques de pánico y acaloramiento, deshidratación y peligro para la vida, se da al mezclar alcohol con:

La necesidad de tomar cada vez mayores cantidades de alcohol para alcanzar la sintomatología buscada, se refiere a la:

Si se toma una ducha fría, si se hace ejercicio, si se bebe café solo, si se respira rápidamente, ... se consigue que el nivel de alcoholemia: